

*Croisière au large* 2h - 145 €

Détente au **Sauna** 30 mn, **Gommage** corps, **Enveloppement**, **Massage-bien-être** La Plage 30 mn, **Tisanière à La Plage**

*Balade iodée* 1h30 - 110 €

Détente au **Sauna** 30 mn, **Gommage** corps, **Massage-bien-être** La Plage 30 mn, **Tisanière à La Plage**

*Après le surf* 1h - 70 €

Détente au **Sauna**, **Massage-bien-être** préparation ou récupération musculaire 30 mn, **Tisanière à La Plage**

*Parasol en famille* Pour 2  
30 mn - 110 €

Je vais au spa comme les grands ! un moment privilégié entre parent et enfant/ado : **Massage-bien-être** La Plage 30 mn, **Tisanière à La Plage** pour se confier l'un(e) à l'autre

*Massage La Plage* ★★☆☆

*Il n'existe qu'un seul massage : le vôtre !*

Composé pour vous, chaque grain de sable est ajouté intuitivement pour un moment de détente sur-mesure, personnalisé à vos besoins du moment. Sera mobilisé en nous une énergie, une émotion pour créer une œuvre d'art individuelle.

*Massages Musculaires* ★★☆☆

Anatomie  
Tissus  
Suédois  
Californien  
Circulatoire Sportif  
Deep

Laissez-vous porter par une pression allant de la mer calme à la mer agitée et puissante, voici des vagues simplement exceptionnelles et à l'horizon vos muscles détendus

*Massages Énergétiques* ★

Réflexologies  
Lomilomi  
Abhyanga  
Shiatsu  
Emotionnel  
Harmoniser  
Shirotschampi  
Énergétique  
Ayurveda  
Japonais  
Ballinais

Les philosophies ancestrales énergétiques au cœur des plages du monde... nous choisissons avec vous la technique qui vous convient. Structurée pour un résultat précis : physique, physiologique ou émotionnel.

*Bien dans mes tongs* ★

Réflexologie plantaire, massage des pieds sur les zones réflexes du corps, une sensation de plénitude et de légèreté à long terme

*Futurs châteaux de sable* ★

Massage énergétique prénatal pour la femme enceinte (4<sup>e</sup> à 8<sup>e</sup> mois de grossesse)

*Massage aux galets chauds* ★

Les mains sont secondées par la chaleur des pierres volcaniques dansées et posées sur des points énergétiques afin d'harmoniser l'équilibre du corps

*Massages Drainants* ★

*Mon maillot de bain 1 ou 2 pièces ?*

Nos alliées : de petites ventouses surfant sur votre silhouette pour un effet amincissant et drainant

*Jambes légères*

Ce drainage manuel favorise et accélère la circulation lymphatique permettant de diminuer la rétention d'eau et la cellulite.

MASSAGES

SOINS du CORPS

SOINS du VISAGE

*Massages Solo ou Duo*

00h30.....55€ par pers.★

01h00.....90€ par pers.★★

01h30.....130€ par pers.★★★

*Comme un grain de sable*

**Gommage** corps aux sels ou à grains pour une peau purifiée et douce 30 mn - 45 €

*Enveloppement reminéralisant*

**Enveloppement** du corps pour une peau régénérée. Élimine les impuretés, rééquilibre la peau, à la fois purifiant apaisant et raffermissant 30 mn - 45 €

*Au Masculin* ♂ 1h - 85 €

Votre peau est-elle considérée à sa juste valeur ? Nos senteurs et nos textures sont adaptées à votre masculinité.

*Plongeon ensoleillé pour elle* ♀ 1h - 85 €

○ **Hydratant** votre peau est profondément hydratée et douce, un soin apaisant et réparateur

○ **Purifiant** votre peau est nettoyée, ce soin élimine les toxines, les impuretés et absorbe l'excès de sébum

*L'écume des jours* ♀♂ 1h - 100 €

Rituel de beauté ancestral, ce soin anti-âge par excellence repulpe les traits de votre visage. Couplé à la danse ciblée des ventouses sur votre visage : la fatigue de votre visage est l'écume d'un lointain souvenir.